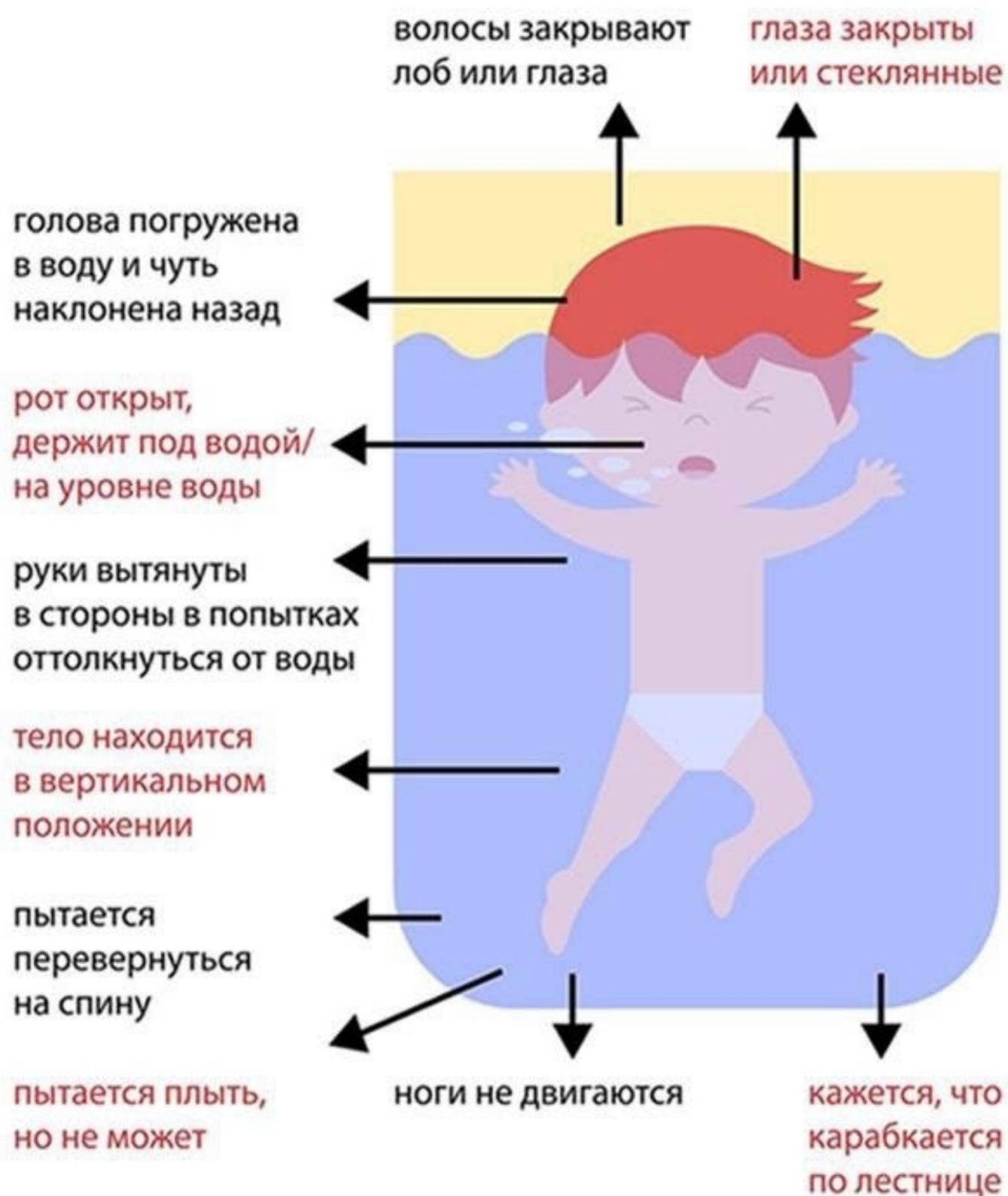




# Как на самом деле выглядит тонущий человек





# Как можно помочь тонущему человеку

- Незамедлительно позвоните **112** или **101**.
- Подплывите к тонущему сзади и возьмите его под подмышечные впадины.
- Протяните подручные средства (палка, верёвка и другие).
- Если человек еще не ушёл под воду, бросьте спасательный круг.
- Вытащите человека на сушу, оберните в полотенце.
- При необходимости окажите первую помощь.



# Не будьте равнодушными!

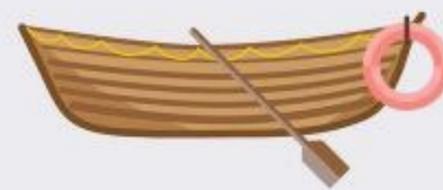
- Заметили в бассейне или на водоёме признаки тонущего человека — не проходите мимо!
- Узнайте, всё ли в порядке.
- Если в ответ вы увидите пустой взгляд, у вас есть всего полминуты, чтобы вытащить тонущего из воды.
- Запомните — дети, играющие в воде, шумят. Если они перестали шуметь, обратите внимание на их состояние.





Если видите тонущего, немедленно зовите:  
**«НА ПОМОЩЬ!»** – окружающих и спасателей

При наличии лодки или средств спасения,  
воспользуйтесь ими для помощи утопающему



Если умеете хорошо плавать,  
попытайтесь самостоятельно  
добраться до тонущего



**Обхватите утопающего сзади за плечи  
и постарайтесь избежать судорожных  
попыток ухватиться за вас**

**Если утопающий находится без сознания,  
плывите с ним к берегу, взяв рукой под  
подбородок таким образом, чтобы его  
лицо постоянно находилось над водой**

**Попросите  
находящихся  
поблизости людей  
вызвать скорую  
помощь**

Вынесите утопающего на берег

Немедленно приступайте к оказанию  
первой помощи

# ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТОНУЩИМ НА ВОДЕ

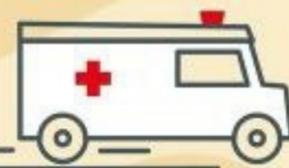




МЧС России

03

ВЫЗОВИТЕ  
СКОРУЮ  
ПОМОЩЬ



# + ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ



**ЕСЛИ ТОНУВШИЙ НАХОДИТСЯ БЕЗ СОЗНАНИЯ:**

- 1 Очистить полости рта и носа от ила и тины
- 2 Удалить из дыхательных путей и желудка воду  
*встать на одно колено,  
пострадавшего положить животом на свое бедро,  
надавливая на спину пострадавшего, сжимать  
его грудную клетку*
- 3 После того как вода вытечет,  
уложите пострадавшего на спину
- 4 Если у пострадавшего отсутствуют признаки жизни,  
приступите к сердечно-легочной реанимации





# Безопасность детей в бассейнах и водоёмах





# Тонущий человек НЕ ДЕЛАЕТ этого

- ! Не размахивает руками либо делает это хаотично:
  - он не может контролировать движения своих рук, инстинктивно опускается вниз, чтобы оттолкнуться.
- ! Не зовёт на помощь (за редкими исключениями):
  - дыхательная система изначально рассчитана на дыхание, а не на речь.
- ! Не двигает ногами:
  - он инстинктивно остается в вертикальном положении без поддерживающих движений ногами.