

Психологические трудности при подготовке к ЕГЭ можно разделить на три группы:

Личностные

негативное отношение к самому экзамену;

неадекватные страхи, опасения, фантазии, связанные с ЕГЭ;

неумение адекватно оценить свои знания, умения, способности;

высокая тревожность, волнение;

неопределенность жизненных планов

Познавательные (когнитивные)

неумение пользоваться знаниями по предмету, гибко оперировать системой учебных понятий;

неумение оперировать большим объемом учебного материала;

недостаточность навыков самоорганизации и самоконтроля;

неспособность к переключаемости, недостаточная мобильность;

недостаточная сформированность навыков работы с тестовыми заданиями

Процессуальные или организационные

Неумение фиксировать ответы на экзаменационные задания;

неумение устанавливать контакты в незнакомой обстановке и с незнакомыми людьми;

отсутствие четкой стратегии деятельности на экзамене;

невладение способами управления своим эмоциональным состоянием;

незнание своих обязанностей и прав на ЕГЭ