

Энтеровирусная инфекция

Энтеровирусные инфекции - это группа вирусных инфекционных болезней человека, вызванных энтеровирусами и характеризующаяся разнообразными клиническими проявлениями от легких лихорадочных состояний до менингитов. При всех формах резко повышается температура до 38-39°, могут быть герпетические высыпания в зеве, приступообразные боли в мышцах, иногда развивается картина серозного менингита (головная боль, рвота).

ЭТИОЛОГИЯ:

Возбудители – кишечные вирусы. Энтеровирусы устойчивы к 70 % спирту, к замораживанию, действию ультразвука, поверхностно активным веществам и детергентам. Прогревание при температуре 50°С и выше, высушивание, УФ – облучение, обработка дезинфицирующими препаратами, обладающими вирулицидным эффектом, приводит к быстрой инактивации энтеровирусов.

Энтеровирусы широко распространены в окружающей среде (вода открытых водоемов, почва, растительность и др.).

Источник инфекции – человек. Больной энтеровирусной инфекцией или носитель.

ВОЗМОЖНЫЕ ПУТИ ПЕРЕДАЧИ:

- Воздушно-капельный;
- Контактнo-бытовой;
- Пищевой;
- Водный.



ПРОФИЛАКТИКА:

- Соблюдение правил личной гигиены, мытье рук с мылом перед приемом пищи и после посещения туалета;
- Соблюдение питьевого режима (употребление только кипяченой или бутилированной воды);
- Тщательная обработка овощей и фруктов с последующим ополаскиванием кипяченой водой;
- Проветривание помещений не реже 2 раз в день, регулярная влажная уборка жилых помещений;
- Избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей.

ЛЕЧЕНИЕ:

Специфического патогенетического лечения нет. При первых признаках обратитесь к врачу!

