



**Дополнительное  
образование  
2020-2021г.  
секция «Волейбол»**



# Цели и задачи

- **Цель программы** – укрепление здоровья, всестороннее физическое развитие, способствующее совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств, освоение основ спортивной техники избранного вида спорта.

- **Задачи курса:**
- - пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию занимающихся;
- - популяризация волейбола как вида спорта и активного отдыха;
- - формирование у учащихся устойчивого интереса к занятиям волейболом;
- - развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- - обучение технике и тактике игры в волейбол;
- - формирование у учащихся необходимых теоретических знаний;
- - воспитание моральных и волевых качеств



# Актуальность

- Программа актуальна на сегодняшний день, так как её реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у подростков, имеет оздоровительный эффект, а также благотворно воздействует на все системы детского организма.



# Личностные результаты



**Личностные результаты** – отражают индивидуальные личностные качества обучающихся, которые они должны приобрести в процессе освоения данного курса. Это:

- понимание необходимости личного участия в формировании собственного здоровья;
- навыки формирования собственной культуры здорового образа жизни;
- знания о функциональных возможностях организма, способах профилактики заболеваний и перенапряжения;
- готовность и способность к саморазвитию и самообучению;
- готовность к личностному самоопределению;
- уважительное отношение к иному мнению;
- овладение навыками сотрудничества с взрослыми людьми и сверстниками;
- этические чувства доброжелательности, толерантности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам и обстоятельствам других людей;
- положительные качества личности и умение управлять своими эмоциями;
- дисциплинированность, внимательность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- навыки творческого подхода в решении различных задач, к работе на результат





Участие в соревнованиях разного уровня:

- ✓ Товарищеские встречи с командами образовательных учреждений;
- ✓ Школьные чемпионаты;
- ✓ Соревнования муниципального уровня;
- ✓ Кубок ННГУ «Абитуриент»

