

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

Главной причиной возникновения несчастных случаев на воде - это незнание простейших правил поведения на воде и правил оказания первой медицинской помощи.

Если вы стали свидетелем тонущего человека, то необходимо немедленно вызвать спасателей и сообщить о происшедшем в скорую помощь.

Определить тонущего человека можно по следующим признакам:

Голова глубоко в воде, рот периодически скрывается и появляется над поверхностью.

Утопающий не может позвать на помощь, только вздохнуть и выдохнуть.

Рот полуоткрыт или открыт, голова сильно запрокинута назад.

Глаза стекленеют и теряют способность сфокусироваться.

Вертикальное положение тела.

Затрудненное и учащенное дыхание.

Человек барахтается на месте не плавая.

Попытки перевернуться на спину и принять горизонтальное положение неудачны, при этом тонущий пытается выкарабкаться из воды как по веревочной лестнице.

Спасение утопающего.

Если ситуация сложилась так, что спасти терпящего бедствие придется в одиночку, в этом случае помогут следующие рекомендации:

Техника безопасности на воде гласит, что самым правильным будет громко звать на помощь спасателей или людей, хорошо умеющих плавать.

В первую очередь следует попробовать успокоить тонущего, дать ему понять, что помощь близка. Иногда этого бывает достаточно, чтобы человек перестал паниковать и сам доплыл до берега.

Наиболее действующий способ спасения - с лодки или с берега протянуть тонущему длинный шест или веревку, за которую он сможет ухватиться и выплыть. Если есть спасательный круг, нужно бросить его.

Подплывать к терпящему бедствие лучше всего сзади, так как тонущий человек инстинктивно хватается своего спасателя и сковывает его движения, может даже произвольно оглушить сильным ударом.

Нужно перевернуть человека на спину и плыть с ним к берегу. Если он сопротивляется и тем самым утягивает спасателя на дно, можно погрузиться с ним на несколько секунд в воду, это поможет освободиться от судорожных захватов тонущего, под водой взять тонущего под мышки либо за волосы и, сильно оттолкнувшись от дна, всплыть с ним на поверхность.

Уважаемые граждане, МКУ «Управление по делам ГОиЧС г.Н.Новгорода» рекомендует соблюдать правила безопасного отдыха и пребывания на пляжах и на водоемах в летний период!

Если вы стали свидетелем тонущего человека, в т.ч. ребенка необходимо немедленно позвать на помощь спасателей и сообщить по телефонам ЕДДС г.Н.Новгорода:

433-54-04, 268-11-00

