

Представление
образовательной программы

ФУТБОЛ

Рябов Кирилл Владимирович

АКТУАЛЬНОСТЬ



Здоровый образ жизни



Традиционная система воспитания



Привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой



Воспитание волевых качеств личности



Воспитание патриотизма



Цель:

Основной целью обучения школьников по программе «Футбол» является формирование и развитие у занимающихся общих и социальных физических способностей и навыков, позволяющих им заниматься футболом в дальнейшем на профессиональном уровне, формирование силы воли, целеустремленности, ответственности и умение проявить себя в коллективе.



ЗАДАЧИ:



Образовательные

- ✓ обучить навыкам базовых двигательных действий и их вариативном использовании в учебных занятиях;
- ✓ расширить двигательный опыт учащихся посредством движений различной координационной сложности;

✓ форми
выполни
педагог
содерж
✓ расши
развити

Воспитательные

развивать культуру здорового образа жизни посредством активных занятий спортом;

- ✓ расширять границы двигательной активности учащихся, как за счет обучения спортивным играм, так и развития их физических способностей;

✓ рас
профи.
форми
началь
заняти
оздоро

Развивающие

- ✓ развивать коммуникационные навыки группового взаимодействия, развития его форм посредством игр и соревнований;
- ✓ развивать и совершенствовать основные психические процессы: внимание, восприятие, память, и наглядно-действенного мышление.

Содержание 1 года обучения

- Вводное занятие
- Входной медицинский контроль
- Общефизическая подготовка
- Специальная физическая подготовка
- Техническая подготовка
- Тактическая подготовка
- Выходной медицинский контроль



Результативность 1 года обучения

В конце первого года обучения учащиеся:

- ✓ выполняют нормативы по общефизической подготовке;
- ✓ разовьют основные двигательные качества (быстрота, координация, ловкость, выносливость и гибкость), а также психические качества (память, внимание, мышление);
- ✓ смогут выполнять основные технические приемы (передача, остановка, ведение и отбор мяча у соперника);
- ✓ получат правильное представление об игре в футбол; познакомятся с правилами поведения и гигиеническими требованиями к одежде и местам занятий, с техникой безопасности игры в футбол;
- ✓ получат индивидуальные и коллективные навыки взаимодействия на занятиях футболом; сформируют интерес к игре.

