

Принят
на заседании Педагогического совета
МБОУ «Школа № 124»
(Протокол № 1 от 29.08.2025)

Утвержден
приказом директора
МБОУ «Школа № 124»
от 29.08.2025 № 66/2 -ОД



Учебный план
основного общего образования
для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2)
Муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения «Школа № 124»
г. Нижнего Новгорода
на 2025– 2026 учебный год

Нижний Новгород
2025

Пояснительная записка
к учебному плану
МБОУ «Школа № 124» г. Нижнего Новгорода
на 2025-2026 учебный год

Учебный план МБОУ «Школа № 124» – локальный правовой акт, устанавливающий перечень учебных предметов и объем учебного времени, отводимого на их изучение, составлен в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами начального общего, основного общего, среднего общего образования.

На уровне основного общего образования в ОУ в 2025-2026 учебном году функционирует 6Д класс с задержкой психического развития. (вариант 7.2.)

Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели. В школе установлена пятидневная учебная неделя, обучение осуществляется в 1 смену.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 6-х классах не превышает шести уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 6-х классах – 30 часов в неделю.

Учебный план разработан на основе Федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной приказом Минпросвещения от 24.11.2022 № 1025.

Вариант 7.2 предполагает, что обучающийся с ЗПР получает образование, сопоставимое по итоговым достижениям к моменту завершения обучения с образованием обучающихся, не имеющих ограничений по возможностям здоровья, в пролонгированные сроки обучения.

В учебном плане представлены предметные области и коррекционно-развивающая область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с задержкой психического развития. Коррекционно-развивающая область, согласно требованиям ФГОС ООО обучающихся с ОВЗ, является обязательной частью внеурочной деятельности и представлено фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными) и ритмикой, направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях. Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение, содержание может осуществляться образовательной организацией самостоятельно.

Освоение образовательных программ сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся в соответствии с ч.1 ст.58. Федерального закона от 29.12.2012 № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с Положением школы «О формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся», по графику, утверждённого приказом директора.

Формы промежуточной аттестации в 2025-2026 учебном году

Предмет	бд класс
Русский язык	Контрольная работа
Литература	Тестирование
Иностранный язык (английский)	Тестирование
Математика	Контрольная работа
История	Тестирование
География	Тестирование
Биология	Тестирование
Музыка	Творческое задание
Изобразительное искусство	Творческое задание
Труд (Технология)	Творческое задание
Адаптивная физическая культура	Тестирование + сдача нормативов
Основы безопасности и защиты Родины	Тестирование

**Учебный план АООП для обучающихся с задержкой психического
развития
(вариант 7.2) 2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Кол-во часов	
		бд	Всего
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	6	6
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5
Естественно-научные предметы	Биология	1	1
Общественно-научные предметы	История	3	3
	География	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1
	Музыка	1	1
Технология	Труд (технология)	2	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Итого		29	29
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка		30	30
Внеурочная деятельность		5	5
Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)		5	5