

Принят
на заседании Педагогического совета
МБОУ «Школа № 124»
(Протокол № 1 от 29.08.2025)

Утвержден
приказом директора
МБОУ «Школа № 124»
от 29.08.2025 № 66/2 -ОД



Учебный план
основного общего образования
для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)

Муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения «Школа № 124»
г. Нижнего Новгорода
на 2025– 2026 учебный год

Нижний Новгород
2025

Пояснительная записка
к учебному плану
МБОУ «Школа № 124» г. Нижнего Новгорода
на 2025-2026 учебный год

Учебный план МБОУ «Школа № 124» – локальный правовой акт, устанавливающий перечень учебных предметов и объем учебного времени, отводимого на их изучение, составлен в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами начального общего, основного общего, среднего общего образования.

На уровне основного общего образования в ОУ в 2025-2026 учебном году функционирует один класс 6Е для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели. В школе установлена пятидневная учебная неделя, обучение осуществляется в 1 смену.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 6-х классах не превышает шести уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 6-х классах – 30 часов в неделю.

Учебный план разработан на основе Федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной приказом Минпросвещения от 24.11.2022 № 1025.

Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Освоение образовательных программ сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся в соответствии с ч.1 ст.58. Федерального закона от 29.12.2012 № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с Положением школы «О формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся», по графику, утверждённому приказом директора.

Формы промежуточной аттестации в 2025-2026 учебном году

Предмет	6Е класс
Русский язык	Диктант
Чтение	Проверка навыков чтения
Математика	Контрольная работа
Природоведение	Тестирование
Основы социальной жизни	Тестирование
География	Тестирование
Мир истории	Тестирование
Изобразительное искусство	Тестирование
Профильный труд	Практическая работа
Адаптивная физическая культура	Тестирование + сдача нормативов
Логопедические занятия	Практические задания
Коррекционно-развивающие занятия	Итоговая диагностика

**Учебный план
для обучающихся
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	
		6Е класс	Всего
Язык и речевая практика	Русский язык	5	5
	Чтение (литературное чтение)	4	4
Математика	Математика	5	5
	Информатика	-	-
Естествознание	Природоведение	2	2
	География	2	2
Человек и общество	Мир истории	2	2
	Основы социальной жизни	2	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2
Технология	Труд (технология)	6	6
Итого		30	30
Максимальная нагрузка обучающегося при пятидневной неделе		30	30
Коррекционно-развивающие занятия		6	6
Внеурочная деятельность		4	4
Всего		10	10