

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 07.02.25

Согласовано  
Директор школы №



| Наименование блюда                                           | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--------------------------------------------------------------|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)</b>                |               |                    |             |             |             |                                      |
| Масло шоколадное                                             | 10            | 65,0               | 0,1         | 6,2         | 2,2         | 0,2                                  |
| Жаркое по-домашнему                                          | 200           | 224,0              | 9,0         | 11,7        | 20,5        | 2,1                                  |
| Чай с сахаром                                                | 200           | 41,0               | 0,2         | 0,1         | 10,1        | 1,0                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами                          | 25            | 70,0               | 2,0         | 0,5         | 14,3        | 1,4                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                     | <b>91,33</b>  | <b>400,0</b>       | <b>11,3</b> | <b>18,5</b> | <b>47,1</b> | <b>4,7</b>                           |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный/ платный)</b>                   |               |                    |             |             |             |                                      |
| Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной тушёной,зеленью | 260           | 82,0               | 3,1         | 4,2         | 7,8         | 0,8                                  |
| Филе куриное панированное                                    | 100           | 296,0              | 24,0        | 16,7        | 12,4        | 1,2                                  |
| Рис отварной                                                 | 180           | 220,0              | 4,4         | 7,5         | 33,7        | 3,4                                  |
| Компот из мандаринов                                         | 200           | 69,0               | 0,2         | 0,1         | 16,9        | 1,7                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами                             | 25            | 53,0               | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами                          | 25            | 70,0               | 2,0         | 0,5         | 14,3        | 1,4                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                     | <b>109,60</b> | <b>790,0</b>       | <b>35,5</b> | <b>29,3</b> | <b>95,9</b> | <b>9,6</b>                           |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный / платный)</b>               |               |                    |             |             |             |                                      |
| Плюшка с сахаром                                             | 100           | 310,0              | 6,6         | 10,0        | 48,5        | 4,9                                  |
| Сок фруктовый 1/200                                          | 1 шт          | 92,0               | 0,0         | 0,0         | 23,0        | 2,3                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                     | <b>42,25</b>  | <b>402,0</b>       | <b>6,6</b>  | <b>10,0</b> | <b>71,5</b> | <b>7,2</b>                           |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



НА 07.02.25

Согласовано  
Директор школы №

| Наименование блюда                                            | Выход (г)     | Калорий-<br>ность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|---------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------|-------------|-------------|-------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)</b>                  |               |                         |             |             |             |                                               |
| Бифштекс домашний                                             | 90            | 217,0                   | 8,1         | 13,4        | 15,9        | 1,6                                           |
| Вермишель отварная                                            | 150           | 178,0                   | 5,4         | 4,9         | 27,9        | 2,8                                           |
| Пюре яблочное 1/125                                           | 1 шт          | 55,0                    | 0,0         | 0,0         | 13,8        | 1,4                                           |
| Чай с сахаром                                                 | 200           | 41,0                    | 0,2         | 0,1         | 10,1        | 1,0                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами                           | 29            | 81,0                    | 2,3         | 0,6         | 16,6        | 1,7                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                      | <b>91,33</b>  | <b>572,0</b>            | <b>16,0</b> | <b>19,0</b> | <b>84,3</b> | <b>8,4</b>                                    |
| <b>Обед 1-4 класс (льготный/ платный)</b>                     |               |                         |             |             |             |                                               |
| Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной тушёной, зеленью | 260           | 82,0                    | 3,1         | 4,2         | 7,8         | 0,8                                           |
| Филе куриное панированное                                     | 100           | 296,0                   | 24,0        | 16,7        | 12,4        | 1,2                                           |
| Рис отварной                                                  | 150           | 185,0                   | 3,7         | 6,3         | 28,5        | 2,9                                           |
| Компот из кураги                                              | 200           | 86,0                    | 1,0         | 0,0         | 13,2        | 1,3                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами                              | 25            | 53,0                    | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 1,1                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами                           | 41            | 114,0                   | 3,2         | 0,8         | 23,5        | 2,3                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                      | <b>109,60</b> | <b>816,0</b>            | <b>36,8</b> | <b>28,3</b> | <b>96,2</b> | <b>9,6</b>                                    |
| <b>Полдник 1-4 класс (льготный / платный)</b>                 |               |                         |             |             |             |                                               |
| Сок фруктовый 1/200                                           | 1 шт          | 92,0                    | 0,0         | 0,0         | 23,0        | 2,3                                           |
| Плюнка с сахаром                                              | 100           | 310,0                   | 6,6         | 10,0        | 48,5        | 4,8                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                      | <b>42,25</b>  | <b>402,0</b>            | <b>6,6</b>  | <b>10,0</b> | <b>71,5</b> | <b>7,1</b>                                    |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



НА 07.02.25

Согласовано  
Директор школы №

| Наименование блюда                                            | Выход (г)     | Калорий-<br>ность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|---------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------|-------------|-------------|-------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                                      |               |                         |             |             |             |                                               |
| Бифштекс домашний                                             | 90            | 217,0                   | 8,1         | 13,4        | 15,9        | 1,6                                           |
| Вермишель отварная                                            | 150           | 178,0                   | 5,4         | 4,9         | 27,9        | 2,8                                           |
| Пюре яблочное 1/125                                           | 1 шт          | 55,0                    | 0,0         | 0,0         | 13,8        | 1,4                                           |
| Чай с сахаром                                                 | 200           | 41,0                    | 0,2         | 0,1         | 10,1        | 1,0                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами                           | 29            | 81,0                    | 2,3         | 0,6         | 16,6        | 1,7                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                      | <b>91,33</b>  | <b>572,0</b>            | <b>16,0</b> | <b>19,0</b> | <b>84,3</b> | <b>8,4</b>                                    |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                                         |               |                         |             |             |             |                                               |
| Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной тушёной, зеленью | 260           | 82,0                    | 3,1         | 4,2         | 7,8         | 0,8                                           |
| Филе куриное панированное                                     | 100           | 296,0                   | 24,0        | 16,7        | 12,4        | 1,2                                           |
| Рис отварной                                                  | 150           | 185,0                   | 3,7         | 6,3         | 28,5        | 2,9                                           |
| Компот из кураги                                              | 200           | 86,0                    | 1,0         | 0,0         | 13,2        | 1,3                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами                              | 25            | 53,0                    | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 1,1                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами                           | 41            | 114,0                   | 3,2         | 0,8         | 23,5        | 2,3                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                      | <b>109,60</b> | <b>816,0</b>            | <b>36,8</b> | <b>28,3</b> | <b>96,2</b> | <b>9,6</b>                                    |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

Меню учителя на 07 ФЕВРАЛЯ 25 г

Согласовано  
Директор школы

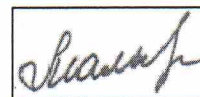
| Наименование блюда                                            | Цена  | Выход (г) | Калорий-<br>ность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц * |
|---------------------------------------------------------------|-------|-----------|-------------------------|----------|---------|-------------|------------------------------------------------|
| <b>Холодные блюда</b>                                         |       |           |                         |          |         |             |                                                |
| Масло шоколадное                                              | 11,63 | 10        | 65,0                    | 0,1      | 6,2     | 2,2         | 0,2                                            |
| <b>Первые блюда</b>                                           |       |           |                         |          |         |             |                                                |
| Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной тушёной, зеленью | 19,65 | 260       | 82,0                    | 3,1      | 4,2     | 7,8         | 0,8                                            |
| <b>Вторые блюда</b>                                           |       |           |                         |          |         |             |                                                |
| Жаркое по-домашнему                                           | 74,85 | 200       | 224,0                   | 9,0      | 11,7    | 20,5        | 2,1                                            |
| Филе куриное панированное                                     | 70,07 | 100       | 296,0                   | 24,0     | 16,7    | 12,4        | 1,2                                            |
| Бифштекс домашний                                             | 61,76 | 90        | 217,0                   | 8,1      | 13,4    | 15,9        | 1,6                                            |
| <b>Гарниры</b>                                                |       |           |                         |          |         |             |                                                |
| Вермишель отварная                                            | 13,44 | 180       | 212,0                   | 6,5      | 5,7     | 33,5        | 3,3                                            |
| Рис отварной                                                  | 19,25 | 180       | 220,0                   | 4,4      | 7,5     | 33,7        | 3,4                                            |
| <b>Напитки</b>                                                |       |           |                         |          |         |             |                                                |
| Чай с сахаром                                                 | 1,46  | 200       | 41,0                    | 0,2      | 0,1     | 10,1        | 0,8                                            |
| Чай без сахара                                                | 0,42  | 200       | 2,0                     | 0,2      | 0,1     | 0,1         | 0,0                                            |
| Компот из кураги                                              | 9,00  | 200       | 86,0                    | 1,0      | 0,0     | 13,2        | 1,3                                            |
| Компот из мандаринов                                          | 9,16  | 200       | 69,0                    | 0,2      | 0,1     | 16,9        | 1,7                                            |
| <b>Хлеб</b>                                                   |       |           |                         |          |         |             |                                                |
| Хлеб полезный с микронутриентами                              | 2,29  | 25        | 53,0                    | 1,8      | 0,3     | 10,8        | 1,1                                            |
| Батон витаминный с микронутриентами                           | 4,02  | 25        | 70,0                    | 2,0      | 0,5     | 14,3        | 1,4                                            |

Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.

Калькулятор

Малышева Г.А.



] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.