

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 22.10.24

Согласовано
Директор школы № 1



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Масло шоколадное	10	65,0	0,1	6,2	2,2	0,2
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/25	422,0	25,4	19,7	35,8	3,6
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	1,0
Яблоко	1 шт	58,0	0,5	0,5	12,7	1,3
Батон, обогащенный йодоказеином	25	60,0	1,8	0,6	12,5	1,2
Стоимость рациона	91,33	646,0	28,0	27,1	73,3	7,3
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Суп с вермишелью и картофелем, мясом, зеленью	260	111,0	4,8	4,0	14,0	1,4
Плов из говядины	200	309,0	12,7	12,8	36,0	3,6
Огурцы свежие (доп. гарнир)	60	8,0	0,5	0,0	1,5	0,1
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон, обогащенный йодоказеином	34	82,0	2,4	0,9	17,0	1,7
Стоимость рациона	109,60	649,0	23,2	18,0	92,5	9,2
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Сочник с абрикосовой начинкой 1/70	1 шт	289,0	3,5	10,9	43,3	4,3
Компот из груш	200	58,0	0,2	0,1	14,0	1,4
Стоимость рациона	42,25	347,0	3,7	11,0	57,3	5,7

Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 22.10.24

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц
Завтрак 1-4 класс						
Масло шоколадное	10	65,0	0,1	6,2	2,2	0,2
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/25	422,0	25,4	19,7	35,8	3,6
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	1,0
Яблоко	1шт	58,0	0,5	0,5	12,7	1,3
Батон, обогащенный йодоказеином	25	60,0	1,8	0,6	12,5	1,2
Стоимость рациона	91,33	646,0	28,0	27,1	73,3	7,3
Обед 1-4 класс						
Суп с вермишелью и картофелем, мясом, зеленью	260	111,0	4,8	4,0	14,0	1,4
Плов из говядины	200	309,0	12,7	12,8	36,0	3,6
Огурцы свежие (доп. гарнир)	60	8,0	0,5	0,0	1,5	0,1
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон, обогащенный йодоказеином	34	82,0	2,4	0,9	17,0	1,7
Стоимость рациона	109,60	649,0	23,2	18,0	92,5	9,2

Инженер-технолог

Горячкова Н.Н.

Калькулятор

Малышева Г.А.

С.И.Иванов

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 22.10.24

Согласовано
Директор школы № 108

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)						
Котлета куриная	100	229,0	20,2	9,0	16,8	1,7
Пюре картофельное	180	130,0	3,8	6,3	14,5	1,5
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	1,0
Яблоко	1шт	58,0	0,5	0,5	12,7	1,3
Батон, обогащенный йодоказеином	25	60,0	1,8	0,6	12,5	1,2
Стоимость рациона	91,33	518,0	26,5	16,5	66,6	6,7
Обед 5-11 класс (льготный/ платный)						
Суп с вермишелью и картофелем, мясом, зеленью	260	111,0	4,8	4,0	14,0	1,4
Плов из говядины	200	309,0	12,7	12,8	36,0	3,6
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон, обогащенный йодоказеином	20	48,0	1,4	0,5	10,0	1,0
Стоимость рациона	109,60	607,0	21,7	17,6	84,0	8,4
Полдник 5-11 класс (льготный / платный)						
Напиток овсяный 0,2	1шт	140,0	2,0	6,4	19,0	1,9
Плюшка Московская	65	184,0	4,9	5,1	29,6	2,9
Стоимость рациона	42,25	324,0	6,9	11,5	48,6	4,8

Инженер-технолог

Горячина Н.Н.

Калькулятор

Малышева Г.А.

С.А.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Холодные блюда							
Масло шоколадное	9,75	10	65,0	0,1	6,2	2,2	0,2
Первые блюда							
Суп с вермишелью и картофелем, мясом, зеленью	25,96	260	111,0	4,8	4,0	14,0	1,4
Вторые блюда							
Запеканка из творога со сгущенным молоком	71,25	150/25	422,0	25,4	19,7	35,8	3,6
Котлета куриная	42,69	100	229,0	20,2	9,0	16,8	1,7
Плов из говядины	71,83	200	309,0	12,7	12,8	36,0	3,6
Гарниры							
Пюре картофельное	26,51	180	130,0	3,8	6,3	14,5	1,5
Огурцы свежие (доп. гарнир)	10,88	60	8,0	0,5	0,0	1,5	0,1
Напитки							
Чай с сахаром	1,69	200	41,0	0,2	0,1	10,1	1,0
Чай без сахара	0,67	200	2,0	0,2	0,1	0,1	0,0
Компот из кураги	7,71	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,3
Хлеб							
Хлеб полезный с микронутриентами	2,00	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон, обогащенный йодоказеином	3,96	25	60,0	1,8	0,6	12,5	1,2

Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.

Калькулято

р.
Мальшева Г.А.

Скаляр

Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.