

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 02.09.24

Согласовано  
Директор школы №

| Наименование блюда                         | Выход (г)     | Калорий-<br>ность,<br>Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы,<br>г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|--------------------------------------------|---------------|----------------------------|-------------|-------------|----------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)</b> |               |                            |             |             |                |                                               |
| Масло сливочное                            | 15            | 99,0                       | 0,12        | 10,9        | 0,2            | 0,01                                          |
| Пудинг "Лакомка" с вареньем                | 150/25        | 366,0                      | 14,1        | 9,3         | 56,4           | 4,7                                           |
| Чай с лимоном                              | 200/7         | 43,0                       | 0,3         | 0,1         | 10,3           | 0,8                                           |
| Я б л о к о                                | 1шт           | 49,0                       | 0,4         | 0,4         | 10,8           | 0,9                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами        | 25            | 70,0                       | 2,0         | 0,5         | 14,3           | 1,2                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                   | <b>91,33</b>  | <b>627,0</b>               | <b>16,9</b> | <b>21,2</b> | <b>92,0</b>    | <b>7,6</b>                                    |
| <b>Обед 1-4 класс(льготный/платный)</b>    |               |                            |             |             |                |                                               |
| Суп с горохом, гречками и зеленью          | 250/15        | 221,0                      | 10,1        | 6,1         | 31,5           | 2,6                                           |
| Гуляш из говядины                          | 100           | 134,0                      | 6,4         | 9,5         | 2,6            | 0,2                                           |
| Вермишель отварная                         | 150           | 178,0                      | 5,4         | 4,9         | 27,9           | 2,3                                           |
| Помидоры свежие (доп.гарнир)               | 60            | 13,0                       | 0,7         | 0,1         | 2,3            | 0,2                                           |
| Я б л о к о                                | 1шт           | 49,0                       | 0,4         | 0,4         | 10,8           | 0,9                                           |
| Компот из яблок                            | 200           | 58,0                       | 0,2         | 0,2         | 13,9           | 1,2                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами           | 26            | 55,1                       | 1,8         | 0,3         | 11,2           | 0,9                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами        | 32            | 89,6                       | 2,6         | 0,6         | 18,3           | 1,5                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                   | <b>109,60</b> | <b>797,7</b>               | <b>27,6</b> | <b>22,1</b> | <b>118,5</b>   | <b>9,8</b>                                    |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева ГА

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 02.09.24

Согласовано  
Директор школы №

| Наименование блюда                  | Выход (г)     | Калорий-<br>ность,<br>Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы,<br>г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|-------------------------------------|---------------|----------------------------|-------------|-------------|----------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>            |               |                            |             |             |                |                                               |
| Масло сливочное                     | 15            | 99,0                       | 0,12        | 10,9        | 0,2            | 0,01                                          |
| Пудинг "Лакомка" с вареньем         | 150/25        | 366,0                      | 14,1        | 9,3         | 56,4           | 4,7                                           |
| Чай с лимоном                       | 200/7         | 43,0                       | 0,3         | 0,1         | 10,3           | 0,8                                           |
| Я б л о к о                         | 1 шт          | 49,0                       | 0,4         | 0,4         | 10,8           | 0,9                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25            | 70,0                       | 2,0         | 0,5         | 14,3           | 1,2                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>            | <b>91,33</b>  | <b>627,0</b>               | <b>16,9</b> | <b>21,2</b> | <b>92,0</b>    | <b>7,6</b>                                    |
| <b>Обед 1-4 класс</b>               |               |                            |             |             |                |                                               |
| Суп с горохом, гречками и зеленью   | 250/15        | 221,0                      | 10,1        | 6,1         | 31,5           | 2,6                                           |
| Гуляш из говядины                   | 100           | 134,0                      | 6,4         | 9,5         | 2,6            | 0,2                                           |
| Вермишель отварная                  | 150           | 178,0                      | 5,4         | 4,9         | 27,9           | 2,3                                           |
| Помидоры свежие (доп. гарнир)       | 60            | 13,0                       | 0,7         | 0,1         | 2,3            | 0,2                                           |
| Я б л о к о                         | 1 шт          | 49,0                       | 0,4         | 0,4         | 10,8           | 0,9                                           |
| Компот из яблок                     | 200           | 58,0                       | 0,2         | 0,2         | 13,9           | 1,2                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами    | 26            | 55,1                       | 1,8         | 0,3         | 11,2           | 0,9                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами | 32            | 89,6                       | 2,6         | 0,6         | 18,3           | 1,5                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>            | <b>109,60</b> | <b>797,7</b>               | <b>27,6</b> | <b>22,1</b> | <b>118,5</b>   | <b>9,8</b>                                    |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева ГА

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 02.09.24

Согласовано  
Директор школы №

| Наименование блюда                             | Выход (г) | Калорий-<br>ность,<br>Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|------------------------------------------------|-----------|----------------------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный )</b> |           |                            |             |             |              |                                               |
| Масло сливочное                                | 10        | 66,0                       | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 0,0                                           |
| Пудинг " Лакомка " с вареньем                  | 200/20    | 450,0                      | 18,7        | 12,0        | 66,7         | 5,6                                           |
| Чай с сахаром                                  | 200       | 41,0                       | 0,2         | 0,1         | 10,1         | 0,8                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 25        | 70,0                       | 2,0         | 0,5         | 14,3         | 1,2                                           |
| <b>Стоимость рациона 91,33</b>                 |           | <b>627,0</b>               | <b>21,0</b> | <b>19,9</b> | <b>91,2</b>  | <b>7,6</b>                                    |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный/ платный )</b>    |           |                            |             |             |              |                                               |
| Суп с горохом, гречками и зеленью              | 250/15    | 221,0                      | 10,1        | 6,1         | 31,5         | 2,6                                           |
| Гуляш из говядины                              | 100       | 134,0                      | 6,4         | 9,5         | 2,6          | 0,2                                           |
| Вермишель отварная                             | 180       | 212,0                      | 6,5         | 5,7         | 33,5         | 2,8                                           |
| Компот из яблок                                | 200       | 58,0                       | 0,2         | 0,2         | 13,9         | 1,2                                           |
| Я б л о к о                                    | 1шт       | 49,0                       | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 0,9                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами               | 25        | 53,0                       | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 0,9                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 25        | 70,0                       | 2,0         | 0,5         | 14,3         | 1,2                                           |
| <b>Стоимость рациона 109,60</b>                |           | <b>797,0</b>               | <b>27,4</b> | <b>22,7</b> | <b>117,4</b> | <b>9,8</b>                                    |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

Меню учителя на 02 СЕНТЯБРЯ 24г

Согласовано  
Директор школы №



| Наименование блюда                  | Цена  | Выход (г) | Калорий-<br>ность,<br>Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы,<br>г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|-------------------------------------|-------|-----------|----------------------------|----------|---------|----------------|-----------------------------------------------|
| <b>Холодные блюда</b>               |       |           |                            |          |         |                |                                               |
| Масло сливочное                     | 11,75 | 10        | 66,0                       | 0,1      | 7,3     | 0,1            | 0                                             |
| <b>Первые блюда</b>                 |       |           |                            |          |         |                |                                               |
| Суп с горохом, гречками и зеленью   | 9,30  | 250/15    | 221,0                      | 10,1     | 6,1     | 31,5           | 2,6                                           |
| <b>Вторые блюда</b>                 |       |           |                            |          |         |                |                                               |
| Пудинг " Лакомка " с вареньем       | 64,96 | 150/25    | 366,0                      | 14,1     | 9,3     | 56,4           | 4,7                                           |
| Гуляш из говядины                   | 63,30 | 100       | 134,0                      | 6,4      | 9,5     | 2,6            | 0,2                                           |
| <b>Гарниры</b>                      |       |           |                            |          |         |                |                                               |
| Вермишель отварная                  | 10,28 | 150       | 178,0                      | 5,4      | 4,9     | 27,9           | 2,3                                           |
| Помидоры свежие ( доп.гарнир)       | 13,59 | 60        | 13,0                       | 0,7      | 0,1     | 2,3            | 0,2                                           |
| <b>Напитки</b>                      |       |           |                            |          |         |                |                                               |
| Чай с сахаром                       | 1,69  | 200       | 41,0                       | 0,2      | 0,1     | 10,1           | 0,8                                           |
| Чай без сахара                      | 0,67  | 200       | 2,0                        | 0,2      | 0,1     | 0,1            | 0                                             |
| Чай с лимоном                       | 3,49  | 200/7     | 43,0                       | 0,3      | 0,1     | 10,3           | 0,9                                           |
| Компот из яблок                     | 6,84  | 200       | 58,0                       | 0,2      | 0,2     | 13,9           | 1,2                                           |
| <b>Хлеб</b>                         |       |           |                            |          |         |                |                                               |
| Хлеб полезный с микронутриентами    | 2,00  | 25        | 53,0                       | 1,8      | 0,3     | 10,8           | 0,9                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами | 3,50  | 25        | 70,0                       | 2,0      | 0,5     | 14,3           | 1,2                                           |

Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.

Калькулято

р  
Малышева Г.А.

] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.