

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



НА 22.05.24

Согласовано

Директор школы №

| Наименование блюда   | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс (льготный+платный)</b>                    |               |                    |             |             |             |                                      |
| Масло сливочное  | 15            | 99,0               | 0,1         | 10,9        | 0,2         | 0,01                                 |
| Жаркое по-домашнему  | 200           | 226,0              | 10,1        | 12,0        | 19,3        | 1,6                                  |
| Капуста квашенная с маслом растительным, сахаром(доп.гарнир)   | 60            | 59,0               | 0,9         | 3,0         | 6,8         | 0,6                                  |
| Чай с лимоном  | 200/7         | 43,0               | 0,3         | 0,1         | 10,3        | 0,8                                  |
| Батон витаминный с микроэлементами                             | 37            | 104,0              | 2,9         | 0,7         | 21,2        | 1,8                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>85,20</b>  | <b>531,0</b>       | <b>14,3</b> | <b>26,7</b> | <b>57,8</b> | <b>4,8</b>                           |
| <b>Обед 1-4 класс (льготный+платный)</b>                       |               |                    |             |             |             |                                      |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью | 10/255        | 94,0               | 4,2         | 4,5         | 9,2         | 0,8                                  |
| Филе куриное панированное                                      | 100           | 296,0              | 24,0        | 16,7        | 12,4        | 1,0                                  |
| Вермишель отварная   | 150           | 178,0              | 5,4         | 4,9         | 27,9        | 2,3                                  |
| Огурцы свежие (доп.гарнир)                                     | 40            | 6,0                | 0,3         | 0,04        | 1,0         | 0,1                                  |
| Компот из апельсинов   | 200           | 69,0               | 0,2         | 0,1         | 17,0        | 1,4                                  |
| Хлеб полезный с микроэлементами                                | 25            | 53,0               | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микроэлементами                             | 25            | 70,0               | 2,0         | 0,5         | 14,3        | 1,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>102,24</b> | <b>766,0</b>       | <b>37,9</b> | <b>27,0</b> | <b>92,6</b> | <b>7,7</b>                           |
| <b>Полдник 1-4 класс (льготный+платный)</b>                    |               |                    |             |             |             |                                      |
| Плюшка Московская  | 65            | 184,0              | 4,9         | 5,1         | 29,6        | 2,5                                  |
| Напиток овсяный 0,2  | 1шт           | 140,0              | 2,0         | 6,4         | 19,0        | 1,6                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>39,41</b>  | <b>324,0</b>       | <b>6,9</b>  | <b>11,5</b> | <b>48,6</b> | <b>4,1</b>                           |

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Мальшева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.


# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ




НА 22.05.24

Согласовано  
Директор школы №

| Наименование блюда   | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                                       |               |                    |             |             |             |                                      |
| Масло сливочное  | 15            | 99,0               | 0,1         | 10,9        | 0,2         | 0,01                                 |
| Жаркое по-домашнему  | 200           | 226,0              | 10,1        | 12,0        | 19,3        | 1,6                                  |
| Капуста квашенная с маслом растительным, сахаром(доп.гарнир)   | 60            | 59,0               | 0,9         | 3,0         | 6,8         | 0,6                                  |
| Чай с лимоном  | 200/7         | 43,0               | 0,3         | 0,1         | 10,3        | 0,8                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами                            | 37            | 104,0              | 2,9         | 0,7         | 21,2        | 1,8                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>85,20</b>  | <b>531,0</b>       | <b>14,3</b> | <b>26,7</b> | <b>57,8</b> | <b>4,8</b>                           |
| <b>Обед 1-4 класс</b>  |               |                    |             |             |             |                                      |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью | 10/255        | 94,0               | 4,2         | 4,5         | 9,2         | 0,8                                  |
| Филе куриное панированное                                      | 100           | 296,0              | 24,0        | 16,7        | 12,4        | 1,0                                  |
| Вермишель отварная   | 150           | 178,0              | 5,4         | 4,9         | 27,9        | 2,3                                  |
| Огурцы свежие (доп.гарнир)                                     | 40            | 6,0                | 0,3         | 0,04        | 1,0         | 0,1                                  |
| Компот из апельсинов   | 200           | 69,0               | 0,2         | 0,1         | 17,0        | 1,4                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами                               | 25            | 53,0               | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами                            | 25            | 70,0               | 2,0         | 0,5         | 14,3        | 1,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>102,24</b> | <b>766,0</b>       | <b>37,9</b> | <b>27,0</b> | <b>92,6</b> | <b>7,7</b>                           |

Инженер-техн  
Столярова Е.А. 

Калькулятор  
Малышева Г.А. 

Директор по  
производству  
Корнева 

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

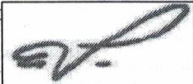
# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ




НА 22.05.24

Согласовано  
Директор школы №

| Наименование блюда   | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)</b>                   |               |                    |             |             |             |                                      |
| Масло сливочное  | 15            | 99,0               | 0,1         | 10,9        | 0,2         | 0,01                                 |
| Жаркое по-домашнему  | 200           | 226,0              | 10,1        | 12,0        | 19,3        | 1,6                                  |
| Чай с лимоном  | 200/7         | 43,0               | 0,3         | 0,1         | 10,3        | 0,8                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами                            | 40            | 112,0              | 3,2         | 0,8         | 22,9        | 1,9                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>85,20</b>  | <b>480,0</b>       | <b>13,7</b> | <b>23,8</b> | <b>52,7</b> | <b>4,3</b>                           |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный+платный)</b>                      |               |                    |             |             |             |                                      |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью | 10/255        | 94,0               | 4,2         | 4,5         | 9,2         | 0,8                                  |
| Филе куриное панированное                                      | 100           | 296,0              | 24,0        | 16,7        | 12,4        | 1,0                                  |
| Вермишель отварная   | 180           | 212,0              | 6,5         | 5,7         | 33,5        | 2,8                                  |
| Компот из апельсинов   | 200           | 69,0               | 0,2         | 0,1         | 17,0        | 1,4                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами                               | 25            | 53,0               | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами                            | 25            | 70,0               | 2,0         | 0,5         | 14,3        | 1,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>102,24</b> | <b>794,0</b>       | <b>38,7</b> | <b>27,8</b> | <b>97,2</b> | <b>8,1</b>                           |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный+ платный)</b>                  |               |                    |             |             |             |                                      |
| Плюшка Московская  | 65            | 184,0              | 4,9         | 5,1         | 29,6        | 2,5                                  |
| Напиток овсяный 0,2  | 1 ШТ          | 140,0              | 2,0         | 6,4         | 19,0        | 1,6                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>39,41</b>  | <b>324,0</b>       | <b>6,9</b>  | <b>11,5</b> | <b>48,6</b> | <b>4,1</b>                           |

Инженер-техн  
Столярова Е.А. 

Калькулятор  
Малышева Г.А. 

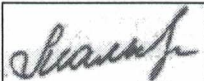
Директор по  
производству  
Корнева 

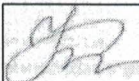
\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



| Наименование блюда   | Цена  | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц |
|--|-------|-----------|--------------------|----------|---------|-------------|-------------------------------------|
| <b>Холодные блюда</b>  |       |           |                    |          |         |             |                                     |
| Огурцы свежие с маслом растительным                            | 16,42 | 100       | 103,0              | 0,7      | 10,08   | 2,3         | 0,2                                 |
| Масло сливочное  | 13,38 | 15        | 99,0               | 0,1      | 10,9    | 0,2         | 0,01                                |
| Капуста квашенная с маслом растительным, сахаром               | 17,87 | 100       | 98,0               | 1,6      | 5,1     | 11,3        | 0,9                                 |
| <b>Первые блюда</b>  |       |           |                    |          |         |             |                                     |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью | 27,66 | 10/255    | 94,0               | 4,2      | 4,5     | 9,2         | 0,8                                 |
| <b>Вторые блюда</b>  |       |           |                    |          |         |             |                                     |
| Филе куриное панированное                                      | 61,60 | 100       | 296,0              | 24,0     | 16,7    | 12,4        | 1,0                                 |
| Жаркое по-домашнему  | 64,64 | 200       | 226,0              | 10,1     | 12,0    | 19,3        | 1,6                                 |
| <b>Гарниры</b>   |       |           |                    |          |         |             |                                     |
| Вермишель отварная   | 8,70  | 150       | 178,0              | 5,4      | 4,9     | 27,9        | 2,3                                 |
| Огурцы свежие (доп.гарнир)                                     | 5,61  | 35        | 5,0                | 0,2      | 0,03    | 0,9         | 0,1                                 |
| Капуста квашенная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)  | 10,76 | 60        | 59,0               | 0,9      | 3,0     | 6,8         | 0,6                                 |
| <b>Напитки</b>   |       |           |                    |          |         |             |                                     |
| Чай с сахаром  | 1,44  | 200       | 41,0               | 0,2      | 0,1     | 10,1        | 0,8                                 |
| Чай без сахара   | 0,48  | 200       | 2,0                | 0,2      | 0,1     | 0,1         | 0,0                                 |
| Чай с лимоном  | 2,76  | 200/7     | 43,0               | 0,3      | 0,1     | 10,3        | 0,8                                 |
| Компот из апельсинов   | 6,17  | 200       | 69,0               | 0,2      | 0,1     | 17,0        | 1,4                                 |
| <b>Хлеб</b>  |       |           |                    |          |         |             |                                     |
| Хлеб полезный с микроэлементами                                | 1,77  | 25        | 53,0               | 1,8      | 0,3     | 10,8        | 0,9                                 |
| Батон витаминный с микроэлементами                             | 3,14  | 25        | 70,0               | 2,0      | 0,5     | 14,3        | 1,2                                 |

Столярова Е.А. 

Калькулятор  
Мальшева Г.А. 

Директор по  
производству 

\* -+R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.