

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 19.10.23

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Масло шоколадное порционно | 10 | 65,0 | 0,1 | 6,2 | 2,2 | 0,1 |
| Индейка с булгуром | 200 | 350,0 | 12,8 | 15,5 | 39,8 | 3,3 |
| Кисломолочный напиток "Биолакт" 0,100 | 1шт | 75,0 | 2,8 | 3,2 | 8,0 | 0,7 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 0,8 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 23 | 64,4 | 1,8 | 0,5 | 13,2 | 1,1 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 597,4 | 17,8 | 25,5 | 73,5 | 6,1 |
| Обед 1-4 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Суп сырный с мясом, гречками, зеленью | 10/250/15 | 183,0 | 6,9 | 6,8 | 22,7 | 1,9 |
| Ежики "Аппетитные" | 100/50 | 202,0 | 11,3 | 11,8 | 12,9 | 1,1 |
| Пюре картофельное | 150 | 108,0 | 3,1 | 5,2 | 12,1 | 1,0 |
| Огурцы свежие (доп.гарнир) | 60 | 8,0 | 0,5 | 0,06 | 1,5 | 0,1 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0 | 13,2 | 1,1 |
| Яблоко | 1шт | 53,0 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 0,9 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 28 | 78,4 | 2,2 | 0,6 | 16,0 | 1,3 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 771,4 | 27,3 | 25,3 | 101,0 | 8,4 |
| Полдник (льготный+платный) | | | | | | |
| Молоко витаминизированное 0,2 | 1шт | 120,0 | 6,0 | 6,4 | 9,4 | 0,8 |
| Булочка домашняя | 50 | 160,0 | 3,6 | 5,7 | 23,6 | 1,9 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 280,0 | 9,6 | 12,1 | 33,0 | 2,7 |

инженер-техн

Солжарова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 19.10.23

Согласовано _____
 Документов _____
 Директор школы № _____



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---------------------------------------|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло шоколадное порционно | | | | | | |
| Индейка с булгуром | 10 | 65,0 | 0,1 | 6,2 | 2,2 | 0,1 |
| Кисломолочный напиток "Биолакт" 0,100 | 200 | 350,0 | 12,8 | 15,5 | 39,8 | 3,3 |
| Чай с лимоном | 1шт | 75,0 | 2,8 | 3,2 | 8,0 | 0,7 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 200/7 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 0,9 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 597,4 | 17,8 | 25,5 | 73,5 | 6,1 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Суп сырный с мясом, гречками, зеленью | 10/250/15 | 183,0 | 6,9 | 6,8 | 22,7 | 1,9 |
| Ежики "Аппетитные" | 100/50 | 202,0 | 11,3 | 11,8 | 12,9 | 1,1 |
| Пюре картофельное | 150 | 108,0 | 3,1 | 5,2 | 12,1 | 1,0 |
| Огурцы свежие (доп.гарнир) | 60 | 8,0 | 0,5 | 0,06 | 1,5 | 0,1 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0 | 13,2 | 1,1 |
| Яблоко | 1шт | 53,0 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 1,0 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 28 | 78,4 | 2,2 | 0,6 | 16,0 | 1,3 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 771,4 | 27,3 | 25,3 | 101,0 | 8,4 |
| Полдник | | | | | | |
| Йогурт витаминизированный 0,2 | | | | | | |
| Печенье домашнее | 1шт | 120,0 | 6,0 | 6,4 | 9,4 | 0,8 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 280,0 | 9,6 | 12,1 | 33,0 | 2,7 |

Инженер-технолог
 Калькулятор
 Мальшева Г.А. _____

Директор по производству
 Корнева _____

Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 19.10.23

Согласовано
Директор



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Масло шоколадное порционно | | | | | | |
| Индейка с булгуром | 10 | 65,0 | 0,1 | 6,2 | 2,2 | 0,1 |
| Помидоры свежие (доп.гарнир) | 200 | 350,0 | 12,8 | 15,5 | 39,8 | 3,3 |
| Яблоко | 50 | 12,0 | 0,6 | 0,1 | 2,0 | 0,1 |
| Чай с лимоном | 1шт | 53,0 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 200/7 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 0,9 |
| Стоимость рациона | 31 | 86,8 | 2,5 | 0,6 | 17,7 | 1,5 |
| | | 85,20 | | | | |
| Обед 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Суп сырный с мясом, гренками, зеленью | 10/250/15 | 183,0 | 6,9 | 6,8 | 22,7 | 1,9 |
| Ежики "Аппетитные " | 100/50 | 202,0 | 11,3 | 11,8 | 12,9 | 1,1 |
| Пюре картофельное | 180 | 130,0 | 3,8 | 6,3 | 14,5 | 1,2 |
| Огурцы свежие (доп.гарнир) | 20 | 3,0 | 0,2 | 0,02 | 0,5 | 0,04 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0 | 13,2 | 1,1 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 727,0 | 27,0 | 25,7 | 88,9 | 7,4 |
| Полдник 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Компот из яблок | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,2 | 13,9 | 1,2 |
| Пицца " Школьная " | 100 | 274,0 | 13,5 | 10,4 | 31,5 | 2,6 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 332,0 | 13,7 | 10,6 | 45,4 | 3,8 |

Инженер-техно

Молодова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

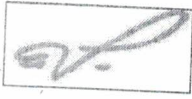
Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

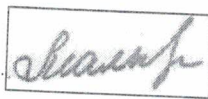
Меню буфетной продукции на 19 ОКТЯБРЯ 23 г


Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Цена | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---------------------------------------|-------|-----------|--------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------------|
| Масло шоколадное порционно | 6,72 | 10 | 65,0 | 0 | 6,2 | 2,2 | 0,2 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| Суп сырный с мясом, гренками, зеленью | 32,04 | 10/250/15 | 183,0 | 6,9 | 6,8 | 22,7 | 1,9 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| Индейка с булгуром | 54,65 | 200 | 350,0 | 12,8 | 15,5 | 39,8 | 3,3 |
| Ежики "Аппетитные" | 37,67 | 100/50 | 202,0 | 11,3 | 11,8 | 12,9 | 1,1 |
| Гарниры | | | | | | | |
| Пюре картофельное | 15,08 | 150 | 108,0 | 3,1 | 5,2 | 12,1 | 1,0 |
| Огурцы свежие (доп.гарнир) | 9,07 | 60 | 8,0 | 0,5 | 0,06 | 1,5 | 0,1 |
| Помидоры свежие (доп.гарнир) | 7,59 | 50 | 12,0 | 0,6 | 0,1 | 2,0 | 0,1 |
| Напитки | | | | | | | |
| Чай с сахаром | 1,45 | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Чай без сахара | 0,42 | 200 | 2,0 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0 |
| Чай с лимоном | 2,77 | 200 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 0,8 |
| Компот из кураги | 6,69 | 200 | 86,0 | 1,0 | 0,0 | 13,2 | 1,1 |
| Хлеб | | | | | | | |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 1,77 | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 3,14 | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |

Столярова Е.А. 

Калькулятор
Мальшева Г.А. 

Директор по производству 

* -R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.