

124

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 30.05.24

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество в 100 г |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|------------------------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | |
| Бутерброд горячий с сыром | 45 | 173,0 | 7,2 | 11,0 | 11,5 | 0,9 |
| Каша молочная " Дружба " с маслом | 200/5 | 228,0 | 6,2 | 8,5 | 31,6 | 2,6 |
| Какао с молоком | 200 | 128,0 | 3,9 | 3,1 | 21,1 | 1,8 |
| Я б л о к о | 1шт | 47,0 | 0,4 | 0,4 | 10,3 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 30 | 84,0 | 2,4 | 0,6 | 17,1 | 1,4 |
| | | 660,0 | 20,1 | 23,6 | 91,6 | 7,6 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью | 10/250 | 78,0 | 4,0 | 3,9 | 6,9 | 0,6 |
| Филе куриное панированное | 100 | 296,0 | 24,0 | 16,7 | 12,4 | 1,0 |
| Пюре картофельное | 150 | 108,0 | 3,1 | 5,2 | 12,1 | 1,0 |
| Огурцы свежие (доп. гарнир) | 65 | 9,0 | 0,5 | 0,0 | 1,5 | 0,1 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0,0 | 13,2 | 1,1 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 29 | 61,5 | 2,1 | 0,3 | 12,5 | 1,0 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 32 | 89,6 | 2,5 | 0,6 | 18,2 | 1,5 |
| | | 728,1 | 37,2 | 26,7 | 76,8 | 6,4 |
| Стоимость рациона | 206,18 | 1388,1 | 57,3 | 50,3 | 168,4 | 14,0 |

Инженер-техно
Столярова Е.А.

Калькулятор
Мальшева Г.А.

Директор по
Кобнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

МЕНЮ УЧИТЕЛЯ на 30 М А Я 24 г

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Цена | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|-------|-----------|--------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------------|
| <i>Холодные блюда</i> | | | | | | | |
| Бутерброд горячий с сыром | 26,67 | 45 | 173,0 | 7,2 | 11 | 11,5 | 0,9 |
| <i>Первые блюда</i> | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью | 26,02 | 10/250 | 78,0 | 4,0 | 3,9 | 6,9 | 0,6 |
| <i>Вторые блюда</i> | | | | | | | |
| Филе куриное панированное | 61,60 | 100 | 296,0 | 24,0 | 16,7 | 12,4 | 1,0 |
| Каша молочная " Дружба " с маслом | 18,84 | 200/5 | 228,0 | 6,2 | 8,5 | 31,6 | 2,6 |
| <i>Гарниры</i> | | | | | | | |
| Пюре картофельное | 21,43 | 150 | 108,0 | 3,1 | 5,2 | 12,1 | 1,0 |
| Огурцы свежие (доп.гарнир) | 10,43 | 65 | 9,0 | 0,5 | 0 | 1,5 | 0,1 |
| <i>Напитки</i> | | | | | | | |
| Чай с сахаром | 1,44 | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Чай без сахара | 0,48 | 200 | 2,0 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0,0 |
| Компот из кураги | 7,37 | 200 | 86,0 | 1,0 | 0,0 | 13,2 | 1,1 |
| Какао с молоком | 15,54 | 200 | 128,0 | 3,9 | 3,1 | 21,1 | 1,8 |
| <i>Хлеб</i> | | | | | | | |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 1,77 | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 3,14 | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |

Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству

* -+R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.