

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

124

НА 13.06.24

Согласовано  
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество в 100 г
<b>Завтрак 7-11 лет</b>						
Бутерброд горячий с сыром	45	173,0	7,2	11,0	11,5	0,9
Каша молочная " Дружба " с маслом	200/5	228,0	6,2	8,5	31,6	2,6
Какао с молоком	200	128,0	3,9	3,1	21,1	1,8
Я б л о к о	1шт	47,0	0,4	0,4	10,3	0,9
Батон	30	84,0	2,4	0,6	17,0	1,4
		<b>660,0</b>	<b>20,1</b>	<b>23,6</b>	<b>91,5</b>	<b>7,6</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	78,0	4,0	3,9	6,9	0,6
Филе куриное панированное	100	296,0	24,0	16,7	12,4	1,0
Картофель отварной	150	117,0	2,9	4,9	15,5	1,2
Огурцы свежие ( доп.гарнир)	65	9,0	0,5	0,0	1,5	0,1
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,1
Хлеб ржаной	33	71,2	2,3	0,4	14,8	1,2
Батон	35	98,0	2,8	0,7	19,9	1,7
		<b>755,2</b>	<b>37,5</b>	<b>26,6</b>	<b>84,2</b>	<b>7,0</b>
<b>Стоимость рациона</b>	<b>206,18</b>	<b>1415,2</b>	<b>57,6</b>	<b>50,2</b>	<b>175,7</b>	<b>14,6</b>

Инженер-технолог  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Малышева Г.А.

Директор по  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



Согласовано  
Директор школы №9



Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц
<i>Холодные блюда</i>							
Бутерброд горячий с сыром	26,30	45	173,0	7,2	11	11,5	0,9
<i>Первые блюда</i>							
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	26,02	10/250	78,0	4,0	3,9	6,9	0,6
<i>Вторые блюда</i>							
Каша молочная " Дружба " с маслом	18,84	200/5	228,0	6,2	8,5	31,6	2,6
Филе куриное панированное	61,60	100	296,0	24,0	16,7	12,4	1,0
<i>Гарниры</i>							
Картофель отварной	21,73	150	117,0	2,9	4,9	15,5	1,2
Огурцы свежие ( доп.гарнир)	10,43	65	9,0	0,5	0	1,5	0,1
<i>Напитки</i>							
Чай с сахаром	1,44	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Чай без сахара	0,48	200	2,0	0,2	0,1	0,1	0,0
Компот из кураги	7,37	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,1
Какао с молоком	15,54	200	128,0	3,9	3,1	21,1	1,8
<i>Хлеб</i>							
Хлеб ржаной	2,26	25	54,0	1,8	0,3	11,2	0,9
Батон	2,68	25	70,0	2,0	0,5	14,2	1,2

Столярова Е.А.

Калькулятор  
Мальшева Г.А.

Директор по  
производству

\* -+R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.