

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



НА 04.06.25

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	примерное количество	ВО
Завтрак 7-11 лет							
Котлета куриная	100	229,0	20,2	9,0	16,8	1,7	
Рожки отварные	150	178,0	5,4	4,9	27,9	2,8	
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	112,0	0,0	0,0	28,0	2,8	
Я б л о к о	1 шт	49,0	0,4	0,4	10,8	1,1	
Батон витаминный с микронутриентами	30	84,0	2,4	0,6	17,2	1,7	
		652,0	28,4	14,9	100,7	10,1	
Обед 7-11 лет							
Бульон с куриным филе, гренками, зеленью	30/15/250	124,0	12,7	1,0	15,9	1,6	
Гуляш из говядины	100	121,0	8,2	8,6	2,8	0,3	
Каша гречневая рассыпчатая	150	246,0	8,5	7,3	36,6	3,6	
Компот из груш	200	58,0	0,2	0,1	14,0	1,4	
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1	
Батон витаминный с микронутриентами	39	109,0	3,1	0,8	23,3	2,3	
		711,0	34,5	18,1	103,4	10,3	
Стоимость рациона	233,84	1363,0	62,9	33,0	204,1	20,4	

Инженер-технолог
Горячкина Н.Н.

Калькулятор
Мальшева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

Меню учителя на 04 ИЮНЯ 25 г

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<i>Холодные блюда</i>							
<i>Первые блюда</i>							
Бульон с куриным филе, гренками, зеленью	35,65	30/15/250	124,0	12,7	1,0	15,9	1,6
<i>Вторые блюда</i>							
Котлета куриная	58,81	100	229,0	20,2	9,0	16,8	1,7
Гуляш из говядины	65,11	100	121,0	8,2	8,6	2,8	0,3
<i>Гарниры</i>							
Рожки отварные	13,44	180	212,0	6,5	5,7	33,5	3,4
Каша гречневая рассыпчатая	15,21	180	296,0	10,2	8,8	44,1	4,4
<i>Напитки</i>							
Чай с сахаром	1,46	200	41,0	0,2	0,1	10,1	1,0
Чай без сахара	0,42	200	2,0	0,2	0,1	0,1	0,01
Компот из груш	13,03	200	58,0	0,2	1,0	14,0	1,4
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	8,96	200	112,0	0,0	0,0	28,0	2,8
<i>Хлеб</i>							
Хлеб полезный с микронутриентами	2,29	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	4,02	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,4

Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.

Калькулятор

Мальшева Г.А.

] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.