

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 28.03.24

Согласовано  
Директор школы №



| Наименование блюда                             | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 7-11 лет</b>                        |               |                    |             |             |              |                                      |
| Масло шоколадное                               | 15            | 98,0               | 0,2         | 9,3         | 3,3          | 0,3                                  |
| Каша молочная " Дружба " с маслом              | 200/5         | 228,0              | 6,2         | 8,5         | 31,6         | 2,6                                  |
| Йогурт "Эгоша" 1/100                           | 1шт           | 85,0               | 3,6         | 2,8         | 11,3         | 0,9                                  |
| Какао с молоком                                | 200           | 128,0              | 3,9         | 3,1         | 21,1         | 1,7                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 31            | 86,8               | 2,5         | 0,6         | 17,7         | 1,5                                  |
|  |               | <b>625,8</b>       | <b>16,4</b> | <b>24,3</b> | <b>85,0</b>  | <b>7,0</b>                           |
| <b>Обед 7-11 лет</b>                           |               |                    |             |             |              |                                      |
| Суп сырный с гречками, зеленью                 | 250/15        | 173,0              | 6,1         | 6,3         | 22,8         | 1,9                                  |
| Жаркое по-домашнему                            | 200           | 215,0              | 13,3        | 9,4         | 19,2         | 1,6                                  |
| Горошек зеленый консервированный ( доп.гарнир) | 30            | 12,0               | 0,9         | 0,1         | 2,0          | 0,1                                  |
| Компот из кураги                               | 200           | 86,0               | 1,0         | 0,0         | 13,2         | 1,1                                  |
| Яблоко   | 1шт           | 58,0               | 0,5         | 0,5         | 12,7         | 1,1                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами               | 30            | 63,0               | 2,1         | 0,3         | 12,9         | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 25            | 70,0               | 2,0         | 0,5         | 14,3         | 1,2                                  |
|  |               | <b>677,0</b>       | <b>25,9</b> | <b>17,1</b> | <b>97,1</b>  | <b>8,1</b>                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>206,18</b> | <b>1302,8</b>      | <b>42,3</b> | <b>41,4</b> | <b>182,1</b> | <b>15,1</b>                          |

Инженер-техн  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Мальшева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.


# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



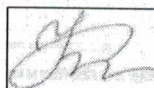
НА 28.03.24

Согласовано  
Директор школы №

| Наименование блюда                             | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 12-17 лет</b>                       |               |                    |             |             |              |                                      |
| Масло шоколадное                               | 15            | 98,0               | 0,2         | 9,3         | 3,3          | 0,3                                  |
| Каша молочная " Дружба " с маслом              | 200/5         | 228,0              | 6,2         | 8,5         | 31,6         | 2,6                                  |
| Йогурт "Эгоша" 1/100                           | 1шт           | 85,0               | 3,6         | 2,8         | 11,3         | 0,9                                  |
| Какао с молоком                                | 200           | 128,0              | 3,9         | 3,1         | 21,1         | 1,7                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 31            | 86,8               | 2,5         | 0,6         | 17,7         | 1,5                                  |
|  |               | <b>625,8</b>       | <b>16,4</b> | <b>24,3</b> | <b>85,0</b>  | <b>7,0</b>                           |
| <b>Обед 12-17 лет</b>                          |               |                    |             |             |              |                                      |
| Суп сырный с гречками, зеленью                 | 250/15        | 173,0              | 6,1         | 6,3         | 22,8         | 1,9                                  |
| Жаркое по-домашнему                            | 200           | 215,0              | 13,3        | 9,4         | 19,2         | 1,6                                  |
| Горошек зеленый консервированный ( доп.гарнир) | 30            | 12,0               | 0,9         | 0,1         | 2,0          | 0,1                                  |
| Компот из кураги                               | 200           | 86,0               | 1,0         | 0,0         | 13,2         | 1,1                                  |
| Я б л о к о                                    | 1шт           | 58,0               | 0,5         | 0,5         | 12,7         | 1,1                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами               | 30            | 63,0               | 2,1         | 0,3         | 12,9         | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 25            | 70,0               | 2,0         | 0,5         | 14,3         | 1,2                                  |
|  |               | <b>677,0</b>       | <b>25,9</b> | <b>17,1</b> | <b>97,1</b>  | <b>8,1</b>                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>206,18</b> | <b>1302,8</b>      | <b>42,3</b> | <b>41,4</b> | <b>182,1</b> | <b>15,1</b>                          |

Инженер-техн  
Столярова Е.А. 

Калькулятор  
Малышева Г.А. 

Директор по  
производству  
Корнева 

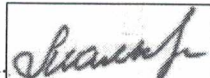
\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

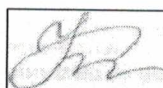
Согласовано  
Директор школы №



| Наименование блюда                             | Цена  | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество |
|--|-------|-----------|--------------------|----------|---------|-------------|----------------------|
| <i>Холодные блюда</i>                          |       |           |                    |          |         |             |                      |
| Масло шоколадное                               | 10,56 | 15        | 98,0               | 0,2      | 9,3     | 3,3         | 0,3                  |
| <i>Первые блюда</i>                            |       |           |                    |          |         |             |                      |
| Суп сырный с гречками, зеленью                 | 26,12 | 250/15    | 173,0              | 6,1      | 6,3     | 22,8        | 1,9                  |
| <i>Вторые блюда</i>                            |       |           |                    |          |         |             |                      |
| Жаркое по-домашнему                            | 71,87 | 200       | 215,0              | 13,3     | 9,4     | 19,2        | 1,6                  |
| Каша молочная " Дружба " с маслом              | 18,84 | 200/5     | 228,0              | 6,2      | 8,5     | 31,6        | 2,6                  |
| <i>Гарниры</i>                                 |       |           |                    |          |         |             |                      |
| Горошек зеленый консервированный ( доп.гарнир) | 11,48 | 30        | 12,0               | 0,9      | 0,1     | 2,0         | 0,1                  |
| <i>Напитки</i>                                 |       |           |                    |          |         |             |                      |
| Чай с сахаром                                  | 1,44  | 200       | 41,0               | 0,2      | 0,1     | 10,1        | 0,8                  |
| Чай без сахара                                 | 0,48  | 200       | 2,0                | 0,2      | 0,1     | 0,1         | 0                    |
| Компот из кураги                               | 6,62  | 200       | 86,0               | 1,0      | 0,0     | 13,2        | 1,1                  |
| Какао с молоком                                | 15,54 | 200       | 128,0              | 3,9      | 3,1     | 21,1        | 1,7                  |
| <i>Хлеб</i>                                    |       |           |                    |          |         |             |                      |
| Хлеб полезный с микронутриентами               | 1,77  | 25        | 53,0               | 1,8      | 0,3     | 10,8        | 0,9                  |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 3,14  | 25        | 70,0               | 2,0      | 0,5     | 14,3        | 1,2                  |

Столярова Е.А. 

Калькулятор  
Малышева Г.А. 

Директор по  
производству 

\* -+R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.